

POSTZEGEL- EN MUNTHANDEL GER VISSERS

KONINGINNESINGEL 69
5911 KE VENLO
077 – 3513360
pzhgervissers@12move.nl

- grote sortering zegels Nederland, O.G.D., West - Europa,
V.S., Indonesië, Suriname, Israël, Azoren, Madeira en V.N.

- ruime sortering eerste dag enveloppen Nederland en O.G.D.,
beschreven en blanco

- wereldnieuwtdienst, zowel landen als motieven

- toebehoren van Davo, Lindner, Importa, Leuchtturm, Hartberger,
enz. alsmede catalogi uitgebreid in voorraad

- mooie sortering munten Nederland (oud en modern)

- grote sortering euromunten van alle eurolanden

- leuke sortering bankbiljetten Nederland en Wereld

- geregeld aanbiedingen, restanten en partijtjes

- verkoop, inkoop en taxatie

- alle clubleden ontvangen 10% korting op vertoon van hun
lidmaatschapskaart (niet op postzegels, munten en aanbiedingen)

- meer dan voldoende redenen om eens vrijblijvend binnen te lopen



maandag en dinsdag: gesloten
géén koopavond



Vlo Juni 2024

Ledenbijeenkomsten Juni 2024

Hierbij nodigen we u weer van harte uit voor de Ruilbeurs zondag 9 juni in Activiteitencentrum 'Zalzershaof' Zalzerskampweg 64 5926 PL Hout-Blerick. voor alle bezoekers **geopend vanaf 10:00 uur.**

Ledenbijeenkomst maandag 10 juni: vanaf 19:00 uur kunt u terecht voor het inzien van de stukken voor de jaarvergadering, veilingkavels, nieuwtdienst, ruilen etc.

Agenda Ledenbijeenkomst 10 juni

1. Opening
2. Mededelingen
3. Notulen mei bijeenkomst
4. Ingekomen en uitgaande stukken
5. Extra Ledenvergadering: begroting 2024/2025
6. Veiling
Pauze
7. Gratis verloting
8. Rondvraag
9. Sluiting
10. Kienen

U heeft nog tot en met vrijdag 31 mei om te reageren op de besparingsvoorstellen, zoals gepubliceerd in de Vlo van mei 2024.
Of kom gewoon gezellig naar de ledenbijeenkomst van 10 juni!

'Denk aan onze sponsoren als u inkopen gaat doen.'

Nieuwtjes dienst

Commissaris Nieuwtjesdienst SvF
M.J.M. (Jeu) Gielen: 077- 3820 064
email: nieuwtdienst@svfilatelie.nll

Rondzendverkeer

Sjraar Hoeben: 077-3730658
email: sjraarhoeben@home.nl
Rek.nr. NL27ABNA 0463 3545 24

Rek.nr. van
Phila Venlo is:
NL96ABNA0463 3624 97

Activiteiten '24

Ruilbeurs

9 juni
7 juli *met veiling*
8 sep *met veiling*
13 okt
10 nov *met veiling*
14 dec *Internationale beurs*

Ledenbijeenkomst

10 juni
8 juli
9 sep
14 okt
11 nov
16 dec

Bestuursamenstelling Phila Venlo

Voorzitter / Secretaris a.i.	Hendrik-Jan van Telgen	0478-852818	secretariaat@philavenlo.nl
Penningmeester/	Ger Vissers	077-3513360	penningmeester@philavenlo.nl
Veilingen			veilingen@philavenlo.nl
Bestuursleden	Fons Frenken	077-3987310	fonsfrenken@hetnet.nl
	Cees Bleijs	077-3511239	cbleijs@home.nl

Secretariaatsadres: Annie Romeinstraat 20, 5803 AE Venray

Notulen Ledenbijeenkomst maandag 13-5-2024

Aanwezig: 23 leden.

Afwezig met kennisgeving: A. Breuer, J. Bouten, S. Derkx, H. Schuttelaar

1. Opening

De vz/secretaris opent om 20.00 uur de vergadering.

2. Mededelingen

- We hebben bericht ontvangen dat ons oud-lid Ed Kruijer op 30 april j.l. is overleden. Hij wordt met en kort stiltemoment herdacht.
- De ledenvergadering van de SvF is verplaatst van 1 juni naar 15 juni
- De ruilbeurs van zondag 12 mei is goed bezocht Dankzij een gift van de heer Koch uit Meerlo, kwam de opbrengst van de eerste negen kavels volledig ten goede van de vereniging. Hier werd goed op geboden waardoor de ochtend met een positief saldo kon worden afgesloten.

3. Notulen bijeenkomst 15 april 2024

- Punt 6. De vijf kavels die waren weggefallen op de veilinglijst komen ook vandaag niet ter veiling. De betrokken inzender heeft voor de veiling van vanavond geen kavels ingeleverd.

4. Ingekomen en uitgaande stukken

Digitale Mosaphil mei/juni, digitaal Verenigingsblad De Helmveste, Nieuws- en evenementenbrieven KNBF 168, Uitnodiging en stukken voor van de SvF van 15 juni a.s., Idem KNBF voor ledenvergadering 1 juni, Bondsbrief KNBF 177, Naverkooplijst SvF veiling Houten 11 mei 2024.

5. Veiling:

Deze bestond deze keer uit slechts 31 kavels, waarvan er 14 werden verkocht.

6. Gratis verloting

Vijf personen kwamen wederom zonder moeite in het bezit van een waardebon, maar deze krijgen zij pas bij de volgende bijeenkomst.

7. Rondvraag algemeen

E. Velthuis: N.a.v. voorstel besparingen. Zijn drukkosten niet dekkend te krijgen? Bestuur: Helaas niet. De enige inkomsten voor het drukken zijn de bijdragen van de adverteerders. Stijging drukkosten doorberekenen in de advertentietarieven zou voor sponsors/ adverteerders zo'n grote verhoging betekenen dat we bang zijn dat ze zullen stoppen.

8. Sluiting om 20.50 uur, waarna wordt overgegaan naar de

9. Filatelistische quiz, gemaakt door C. Bleijs en F. Frenken

De quiz bestond uit 20 vragen. De twee vragen over de KNBF riepen zoveel discussie op over het juiste antwoord, dat die voor iedereen werden goedgekeurd. De winnaar had 16 van de 20 vragen goed beantwoord, de twee runners-up met 15 van de 20. Bij de volgende vergadering krijgt deze top-3 een prijsje.

Peute Slaapcomfort

by Keunen



Boxsprings, ledikanten, matrassen...
...en verder alles voor een goede nachtrust!

Kijk voor meer informatie en aanbiedingen op www.keunenslaapcomfort.nl

Antoniusplein 18c T 077-4731218
5943 AJ Lomm E info@wielpeute.nl

Sterk in veelzijdig handels- en reclamedrukwerk



SCHERP
EN SNEL



Winkelveldstraat 27, Venlo | 077 351 6116 | info@drukkerijknoops.nl



apotheek
van noord

Inschrijven?

*Kom langs met uw BSN
en wij regelen de rest!*

Veestraat 5a Venlo
Tel: 077-3031848
info@apotheekvan Noord.nl
www.apotheekvan Noord.nl

Services:

- Herhaalmedicatie
- Medicatierollen
- Bezorgen
- Afhaalautomaat

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
08.00 - 17.30u



PISTERS
WONINGINRICHTING
TAPIJT, VINYL & GORDIJNEN

**Kwaliteit en vakmanschap
staan bij ons hoog in het vaandel.**

Lambertusplein 8 • 5921 JH, Venlo-Blerick • 077-387 36 93
www.pisterswoninginrichting.nl • info@pisterswoninginrichting.nl

Interessante website

Regelmatig speur ik het internet af op informatie over Duitse filatelie. Daarbij kwam ik onlangs terecht op de volgende website: <https://sammeln-spezial.de/>. Webpagina na webpagina met zeer veel informatie over (oud) Duitse verzamelgebieden. Ik werd er helemaal blij van en kon er veel informatie vinden over de Notopfer marken (toeslagzegels die in heel naoorlogs Duitsland tot in de jaren 50 verplicht bijgeplakt moesten worden). Aangezien een flink aantal mensen binnen onze vereniging Duitsland verzamelen, wilde ik deze website graag even onder de aandacht brengen.



Activiteiten in de regio

Bijeenkomsten BSV – Phila 1968 Kaldenkirchen e.V.

(www.bsv-phil-kaldenkirchen.de)

De website wordt helaas niet meer bijgewerkt. De bijeenkomsten zijn in principe op de eerste donderdag van de maand (6 juni) en gratis toegankelijk. Aanvang 19.00 uur in TSV – Clubheim, 41334 Nettetal – Kaldenkirchen, Buschstraße 34.

Bijeenkomsten Briefmarkenfreunde Nettetal e.V.

Ruilavonden op de 1ste en 3e vrijdag van de maand. Van 19:00 – 21.00 uur.

In juni op de vrijdag 7 en vrijdag 21 juni.

Alle bijeenkomsten in Gaststätte 'Zur Mühle',
Kölnerstraße 36, 41334 Nettetal-Kaldenkirchen.

Nadere informatie: www.nettephila.de



Veilingstukken

Kavel	Land	Cat.	Omschrijving	***/(*)/O	Cat. waarde	Inzet
1	Spanje	Michel	Eurozegels o.a. 4156/4157 postfris	**/o	n.b.	€ 1,00
2	Spanje	Michel	Diversen, eurozegels	o	n.b.	€ 1,00
3	Spanje	Michel	Diversen, eurozegels	o	n.b.	€ 1,00
4	Portugal	Michel	606/613 excl. 612	o	€ 7,00	€ 1,00
5	Portugal	Michel	697/700 uit serie 693/700	o	€ 17,00	€ 1,00
6	Portugal	Michel	744/747	o	€ 13,00	€ 1,00
7	Portugal	Michel	792/806 excl. 796 en 806 is postfris	**/o	€ 25,00	€ 1,00
8	Portugal	Michel	963/965	**	€ 15,00	€ 1,50
9	Portugal	Michel	907/909, 927/929, 1441/1442, 2254	**	€ 13,00	€ 1,00
10	Portugal	Michel	1360y/1361y	**	€ 9,00	€ 1,00
11	Portugal	Michel	1621C/1624C. Als MH is CW 20 euro, als serie 7 euro	**	div.	€ 1,00
12	Portugal	Michel	1645C/1648C. Als MH is CW 14 euro, als serie 11 euro	**	div.	€ 1,00
13	Portugal	Michel	1785,2074/75,2123A,2183,2503,2593A,2886	**	€ 20,70	€ 1,50
14	Azoren	Michel	377c/380c. Als MH is CW 14 euro, als serie 10 euro	**	div.	€ 1,00
15	Azor/Madei	Michel	Azoren 342,456A,466,467,506,531. Mad.70,162,182A	**	€ 17,00	€ 1,00
16	NL		AK Velden Hotel de Dennen	onb		€ 1,00
17	Duitsland		AK Heimbach 1959 Panorama Speciaal stempel	bes		€ 1,00
18	NL		AK Venlo 1965 groeten uit Klokkenstoel	bes		€ 1,00
19	NL		AK Venlo 4 luik Vlinderkaart	onb		€ 1,00
20	NL		2x AK St Josephziekenhuis personeelsflat	onb		€ 1,50
21	NL		Briefkaart 1928 Thijssen Tegelen blokstempel	bes		€ 1,50
22	NL		Briefkaart 1921 J Smeets Roermondestraat Venlo	bes		€ 1,00
23	NL		Antwoord-Briefkaart 1928 Oostsingel Venlo	bes		€ 1,00
24	NL	NVPH	nr 33 en 36 met kleinrond VENLOO-MAASTR:	O	€ 15,00	€ 2,00
25	Spanje		87 postzegels	O		€ 1,00
26	Duitsland		69 postzegels diversen	O		€ 1,00
27	Duitsland	Bund	70 postzegels Euro-waarde	O		€ 1,00
28	Motief		94 zegels met ruimtevaart	O		€ 1,00
29	Motief		89 zegels met vissen	O		€ 1,00
30	NL		4x AK Venlo oa Postkantoor Ronde station	onb		€ 1,00
31	Nederland	NVPH	Nr. 1307/1308A in strip van 5	**	€ 50,00	€ 15,00
32	Isle of Man		Diversen	**		€ 5,00
33	Frankrijk	Michel	Pakket zegels tussen de nrs. 195 en 243	O	€ 150,00	€ 30,00
34	Nederland		1 ct. 1917, 1922, 1928, 1937, 1938, 1939 en 1941			€ 4,00
35	Nederland		10 ct 1942 en 25 ct 1941 zink			€ 1,00
36	Nederland		50 gulden 1984	FDC	€ 30,00	€ 20,00
37	Nederland		50 gulden 1987	FDC	€ 30,00	€ 20,00
38	Nederland		50 gulden 1888	FDC	€ 30,00	€ 20,00
39	Nederland		50 gulden 1995	FDC	€ 30,00	€ 20,00
40	Nederland		50 gulden 1998	FDC	€ 30,00	€ 20,00



ACTIVITEITENCENTRUM ZALZERSHAOF

hèt multifunctionele activiteitencentrum



VERGADEREN OF REPETEREN

Zalzershaof beschikt over verschillende vergader- of repetitieruimtes. Deze zalen kunnen naar wens worden aangepast middels het verplaatsen van schuifwanden.



SPORT EN BEWEGING

In onze volledig ingerichte sportzaal kunnen vele sporten beoefend worden.

Denk aan zaalvoetbal, turnen, freerunning, volleybal en korfbal.



HAPJE EN DRANKJE

Geniet van een hapje en drankje in ons café of sluit aan bij ons eetpunt; wij serveren elke eerste donderdag van de maand een heerlijk driegangen-menu waar u zich voor aan kunt melden.



Uitvaartverzorging Twan Schreurs *Betrokken Betrouwbaar Betaalbaar*

Professionele persoonlijke dienstverlening, voor verzekerden en niet verzekerden. Met hart en handen, tijd, rust en aandacht, zorgen wij samen met u voor een passend afscheid. Wij staan ook bewust met u stil bij ... DE KOSTEN van de uitvaart.

Betaalt u teveel voor een zeer goed verzorgde uitvaart?

Wij hanteren de laagste prijsgarantie en een hoge kwaliteit in onze dienstverlening - in Venlo e.o. - en rekenen géén zaterdagtoeslag ! Hierin onderscheiden wij ons !

Twan en Kitty Schreurs
T. 0773512798 - M. 0619460750

Verdere informatie vindt u op
uitvaartverzorgingtwanschreurs.nl

 **J. HOEZEN & ZONEN B.V.**
www.jhoezen.nl

Blauwwater 11, 5951 DB Belfeld Tel. 077 - 475 13 33
Fax 077 - 475 28 05



DAKWERKEN
TON GIELEN BV



voor al uw renovatie, reparatie, nieuwbouw, pannendaken, zinkwerk en platte daken

erkenkamp 5, 5931 br tegelen tel.: 077-373 59 29
info@dakwerkentongielen.nl - www.dakwerkentongielen.nl



Na winkels en ateliers te hebben gehad in de Lombardstraat, Lomstraat, de Steenstraat en Groote Kerkstraat 1, 17 en 21, vindt u ons sinds 1953, jaar na jaar op Klaasstraat 11.


BOERMANS
Atelier Juwelier Diamantaire

www.boermansjuwelier.nl | 077-3511355 | info@boermansjuwelier.nl



**Voor al uw
brood en
gebak,**

Bekkerie
UT BRUËDJE

Bekkerie ut Bruedje BV
van Boerlostraat 2
5923 AL Venlo
tel: 077-3870638

bestellingen: bestellingen@utbruedje.nl
www.utbruedje.nl
fax: 077-3874279

Gewoon goed
verzekerd!

 **JacobsVerzekerd**
assurantiën - hypotheek



Leemkampstraat 10, 5913 VH Venlo - Tel.: 077-351 91 27 - info@jacobsverzekerd.nl



www.jacobsverzekerd.nl

Deskundige reparatie van uw
mobiele telefoons en tablets

Straalseweg 27a
077-206 1550
venlo@telefoonmaken.nl

 **Telefoonmaken.nl**
you BREAK'it, we FIX it

iPhone iPod iPad Sony Huawei HTC Samsung



Jan van Riebeeck

Johan Anthoniszoon (Jan) van Riebeeck (1619–1677) was een Nederlands chirurgijn (geneeskundige) en koopman in dienst van de Vereenigde Oostindische Compagnie (VOC). In 1652 stichtte hij de eerste Europese handelspost in Zuid-Afrika, in een gebied (de Kaap) dat toen bewoond was door verschillende Khoikhoi-stammen. De nederzetting met Fort de Goede Hoop bij Kaap de Goede Hoop zou uitgroeien tot de Kaapkolonie en uiteindelijk tot de huidige Republiek Zuid-Afrika. In vele steden en dorpen in Zuid-Afrika zijn nog altijd straten naar hem vernoemd. Ook gemeenten in Nederland vernoemden straten, pleinen, etc. naar hem.



Van Riebeeck was de zoon van een chirurgijn in het Staatse leger. Ook zijn moeder stamde uit een plaatselijk belangrijke familie. Rond 1630 verhuisden de Van Riebeecks naar Schiedam. Van Riebeeck is als leerlingchirurgijn in dienst van de WIC en de Noordsche Compagnie naar Nederlands-Brazilië en Groenland geweest. In 1639 tekende hij bij de VOC-kamer Delft en vertrok naar de Oost. Als neef van Antonie van Diemen (1593–1645) beschikte hij over een goed contact in Batavia. Vanaf 1643 werkte hij een jaar op Dejima en in Fort Zeelandia. De volgende aanstelling was in Tonquin (Vietnam) onder Anthony van Brouckhorst. In 1647 werd hij teruggeroepen nadat hij zich als zoveel anderen aan privéhandel had schuldig gemaakt. In 1648 voer hij onder Wollebrant Geleyns de Jongh (1594–1674) terug naar het vaderland. Bij de Tafelbaai werd achttien dagen halt gehouden en is een deel van de bemanning van het in 1647 gestrande schip *Haerlem* aan boord genomen. Op 6 augustus 1648 kwam hij aan bij 't Vlie.

Van Riebeeck ging op 16 december 1651 aan boord van de *Dromedaris*, vergezeld door de *Goede Hoop*, en de *Reijger*, maar vertrok pas een week later. Hij was uitgezonden om een verversingsstation in te richten bij Kaap de Goede Hoop. Op 6 april 1652 landde Van Riebeeck bij de Tafelbaai. In dienst van de VOC stichtte hij Fort de Goede Hoop en Fort Duijnhoop, de eerste Nederlandse en eerste Europese nederzettingen aan de Kaap de Goede Hoop. Van Riebeeck en zijn 90 kolonisten (onder wie acht vrouwen) legden tuinen aan om fruit en groente te verbouwen voor de bemanning van de VOC-schepen die meestal voor enkele weken de kolonie aandeden. Er kwam een haag van amandelmomen om het loslopende vee uit de tuinen te houden.





Van Riebeeck bleef commandeur van het bescheiden fort tot 7 mei 1662. Daarna werd hij opgevolgd door Zacharias Wagener. Op 5 juli kwam hij aan in Batavia. Van Riebeeck was van oktober 1662 tot oktober 1665 gouverneur van Nederlands-Malakka en begroef daar zijn vrouw, die op 2 november 1664



aan de pokken was gestorven, en ettelijke kinderen. Balthasar Bort werd zijn opvolger. In Batavia werd hij secretaris van de Hoge Regering van Indië. Hij hertrouwde met de weduwe Maria Scipio in 1667. Van Riebeeck zou secretaris blijven tot zijn dood, op 18 januari 1677.

De laatste jaren veranderde het perspectief bij sommigen op historische figuren die een rol hebben gespeeld in het koloniale verleden en met name binnen de VOC. Voor Jan van Riebeeck betekent dit dat enerzijds zijn standbeeld in Kaapstad nog altijd overeind staat en dat Jacob Zuma, voormalig president van Zuid-Afrika in 2015 tijdens een toespraak bij het 103-jarig bestaan van de partij ANC, in het parlement verklaart dat de problemen van Zuid-Afrika zijn begonnen bij de landing van Jan van Riebeeck.

Oorspronkelijk was het niet het plan van de VOC om bij Kaap de Goede Hoop een kolonie te vestigen. Aangezien de bewoners van het fort de behoefte hadden om zelf land- en tuinbouwproducten te gaan verbouwen, stelde de VOC in 1657 ongeveer twintig boeren in de gelegenheid zich rond het fort bij Kaap de Goede Hoop te vestigen. Van Riebeeck bleef de kolonie leiden tot 1662. Toen hij vertrok bestond de kolonie uit ongeveer 130 personen. Hij wordt vaak gezien als de grondlegger van de Nederlandse volksplanting waar de latere blanke boerenbevolking van Zuid-Afrika uit voortgekomen is.

(Willem-Alexander Arnhemmer – 231005)

paul schreinemachers

MAKELAARSKANTOOR O.Z.



Waarom Makelaarskantoor Paul Schreinemachers Venlo?

- Gratis waardebepaling
- Geen verkoop geen kosten (no cure no pay)
- Laagste courtage
- Geen extra kosten voor fotograaf, plattegronden, meetrapport en verkoopbrochure
- Grootste lokale database met woningzoekers
- Publicaties op alle belangrijke woningsites waaronder ook Funda
- Grootste aantal lokale volgers op de socialmediakanalen zoals: Facebook, Twitter en Instagram
- Narrowcasting van uw object in het centrum van Venlo
- Legio van andere zaken welke wij u graag tijdens een persoonlijk en geheel vrijblijvend gesprek willen toelichten

Meer dan 45 jaar ervaring op de lokale vastgoedmarkt!

Dé makelaar met persoonlijke aandacht

📍 Nassaustraat 1
Venlo 5911 BS


☎ (077) 354 29 29

✉ info@schreinemachers.nl



RÉMY

Klaasstraat 7 | 5911 JM Venlo
077-711 45 71 | 06-17 00 70 88

 remy_schoenen

 Remy Schoenen

info@remy-schoenen.nl

www.remy-schoenen.nl

bloemenboetieks
JAN BIJL



Venlo
Emmastraat 59
Tel. 077 351 25 43

Tegelen
Centrum-passagie
Tel. 077 373 83 70

idesiyn
grafisch • druk • print



Dorperveldstraat 4, Velden
06-12 59 58 24
info@idesign-velden.nl
idesign-velden.nl

Sebastian Kneipp

Sebastian Anton Kneipp (1821 - 1897), was een Beiers katholieke priester en een van de grondleggers van de natuurgeneeskunde. Hij is vooral bekend om de door hem ontwikkelde "Kneippkuur": een vorm van hydrotherapie, die op verschillende manieren gebruikmaakt van water, temperatuur en druk.

Hij werd geboren als vierde zoon van een wever, en moest als twaalfjarige al helpen het gezinsinkomen te verdienen, onder andere als schaapherder. Maar hij kreeg al snel het verlangen om priester te worden, ging naar de middelbare school in Dillingen en naar het seminarie in München. In 1846 kreeg Kneipp tuberculose. Hij bestudeerde een boek over watertherapie van Johann Siegmund Hahn uit 1743. Naar aanleiding hiervan deed hij enkele wilde pogingen zichzelf te genezen. Uiteindelijk kwam hij erachter dat hij baat had bij een koud bad voorafgegaan door een flinke inspanning. Hij genas volledig en gaf ook adviezen aan medestudenten. In 1855 werd Kneipp na enkele jaren als kapelaan in Boos overgeplaatst naar Wörishofen waar hij zijn therapie bleef ontwikkelen



Kneipp was de grondlegger van een nieuwe benadering van geneeskunde die gebaseerd is op de volgende vijf pijlers:

1. Hydrotherapie
2. Kruidengeneeskunde
3. Trainen
4. Voeding - Een dieet van volkoren granen, groenten en beperkt gebruik van vlees
5. Spiritualiteit - Kneipp geloofde dat een gezonde geest leidt tot een gezond persoon

In de 19e eeuw was er een opleving van de hydrotherapie geïnitieerd in 1829 door Vincent Priessnitz, een boer uit Gräfenberg. Deze opleving werd door Kneipp gecontinueerd. Gedurende zijn tijd in Wörishofen behandelde Kneipp zeer veel mensen; tienduizenden kwamen van over de hele wereld voor zijn adviezen. In 1891 verkocht hij de zakelijke rechten op zijn producten en methodes aan Leonhard Oberhäusser, apotheker in Würzburg. In 1894 werd hij geheim kamerheer van paus Leo XIII, die hij eveneens behandelde met zijn therapieën.^[1]



In Noorwegen is Sebastian Kneipp vooral bekend om het zogenaamde "Kneipbrød". Een door hem ontwikkeld en zeer populair soort volkorenbrood.

In Vlaanderen werd een bescheiden kuuroord volgens de methode van Kneipp opgericht in Bokrijk. De *Kneippstraat* herinnert nog aan deze episode.

In 1892 richtte broeder Aloysius een Kneipp instituut op in Heerlen, na in training te zijn geweest in Wörishofen. Tot op heden zijn de Kneipp-waterbehandelingen populair, zeker ook door het gebruiksgemak. In 2015 besloot de Duitse UNESCO Commissie, 'Kneipp en de originele filosofie en uitvoer van Sebastian Kneipp' als cultureel erfgoed te erkennen. Sebastian Kneipp, de bedenker van de methode, was er van overtuigd dat de helende krachten van de natuur kunnen bijdragen aan een gezond leven.

Het samenspel tussen de vijf pijlers, water, beweging, planten, balans en voeding zorgen voor een algeheel gevoel van geluk en gezondheid. Door de hoge temperatuur van het warme water gaat uw lichaam 'aan het werk'. Om de warmte kwijt te raken, zullen de bloedvaten van uw bloedsomloop verwijden. Wanneer u na het opwarmen een koude douche neemt, zullen de bloedvaten in korte tijd vernauwen. Deze acute afwisseling heeft een positief effect op de bloedsomloop en stofwisseling, waardoor uw lichaam een boost krijgt.

Vaak zijn het eenmalige momenten, ervaringen en avonturen die u veranderen. Soms zorgen ze voor een positieve wending in uw hele leven, soms redden ze gewoon de dag.



Ook Sebastian Kneipp nam een besluit dat zijn leven veranderde: om zijn ernstige tuberculose te behandelen, besloot hij de zogenaamde waterkuur een kans te geven. Het zelfexperiment in de koude Donau had effect en zette een ontwikkeling in gang die Kneipp wereldwijd bekend maakte als de "waterdokter" en die uiteindelijk leidde tot het ontstaan van het merk Kneipp.

Sindsdien is er één kerngedachte die ons leidt: Wij creëren momenten die een positief effect op u hebben - uw Kneipp-moment.

Het zijn immers de kleine momenten van geluk die ons dagelijks leven opvrolijken en ons nieuwe energie geven: de vreugde in de ogen van uw dierbaren wanneer u aan hen denkt met een klein geschenk. Een verkwikkende douche die levenskrachten opwekt. Een diep ontspannend bad dat u afremt. Het gevoel van een zachte huid na het aanbrengen van de lotion. Diep ademen met een goed kopje thee...

(Anna C. van der Maade - 210808)



Het gevoel van een zachte huid na het aanbrengen van de lotion. Diep ademen met een goed kopje thee... (Anna C. van der Maade - 210808)

Postzegel uitgifteprogramma PostNL

1e kwartaal 2024

- **12 februari**
Beleef de natuur
- vlinders Bonaire
Typisch Nederland
- honden
- **1 maart**
Keukenhof 75 jaar
- **25 maart**
Typisch Nederland
- paarden
- **22 april**
De vormentaal van de natuur
- **13 mei**
PostEurop Onderwateratuur,
Typisch Nederland
- zangvogels
- **10 juni**
Beleef de Natuur
- onderwateratuur Bonaire
- **? juni**
60 jaar André van Duin

op het veld

tel.: 077 - 475 12 54
www.ophetveld-belfeld.nl

elektrotechniek
beveiliging + gebouwwautomatisering
service, onderhoud + inspecties
besturingstechniek + verdelerbouw
duurzame energie

Pearl® FEEL THE HEART BEAT
www.pearldrums.com

NATUURSLAGERIJ Schreinemachers

Gasthuisstraat 3 - 5911 JJ VENLO
Tel 0031 77 3513239 - Fax 0031 77 3546010
info@partnerinfood.nl - www.partnerinfood.nl



HOVENS COLLIN

VERPAKKINGEN BV

Verantwoord verpakt



**Verpakkingen en oplossingen
voor logistiek, industrie en retail**
www.hovenscollin.nl